

# Ecopasseggiata Pian di Rocca

---

Il percorso della passeggiata segue nella prima parte la gara competitiva di 11 km e vi permetterà di visitare una zona collinare meravigliosa, ancor più bella nei colori per l'approssimarsi del tramonto.

Partendo dalla corte di Pian di Rocca si affronterà il primo tratto di asfalto in direzione delle Rocchette (strada chiusa al traffico) di 800 mt e al fondo di questo rettilineo si proseguirà in sterrato, entrando nella proprietà privata dell'Azienda Val del Melo che gentilmente ci ospita.

Il primo tratto avrà una salita di 800 mt al 7-8 % da affrontare con la dovuta cautela, anche per i più allenati. Questa è la parte più impegnativa del percorso, che proseguirà con pianoro di 1 km con un panorama sulla pianura sottostante inaspettato.

Al km 2,800 troverete un ricco ristoro di acqua sali minerali e la biforcazione ben segnalata e controllata tra la passeggiata e la gara di 11 km competitiva.

La passeggiata proseguirà in una breve discesa di 400 mt. e svolterà a destra riprendendo il percorso finale della competitiva.

Seguendo un tratto pianeggiante, costeggiato da ulivi, lecci ed eucalipti, dopo una breve salita svolterete a sinistra in uno stretto sentiero che vi permetterà, attraverso un uliveto ed un filare di vigna, di ritornare nella strada che da Val di Nappo conduce al borgo di Pian di Rocca per circa 900 mt.

Al termine troverete un ricco ristoro e la possibilità di andare al campo sportivo di Casamora, a 2 km per la doccia.

Come da regolamento l'ecopasseggiata non necessita di certificato di idoneità sportiva e iscrizione a società sportive ed è aperta a tutte le persone che hanno piacere di partecipare. Non vi sarà classifica ma la soddisfazione di aver trascorso un pomeriggio diverso e del tutto gratificante.

Vi consiglio delle scarpe da corsa o passeggio comode e un abbigliamento leggero anche se il percorso sarà quasi interamente ombreggiato. Raccomando a tutti, anche ai meno preparati, di partecipare con la certezza che ne ritornerete

orgogliosi ed entusiasti per aver scoperto un territorio e una natura dai colori indimenticabili.