

1a STAFFETTA DI CANAPONE- gara a squadre in notturna

REGOLAMENTO

Il Team Marathon Bike, con il patrocinio di Comune e Provincia di Grosseto, con la collaborazione della lega Uisp, organizza una gara a squadre in notturna, denominata "1^ Staffetta di Canapone". La Particolarità di questa manifestazione, oltre quello di far conoscere gli angoli più belli della città, è che tutti avranno la possibilità di essere competitivi e, perché no, di vincere!.

La gara si svolgerà il giorno 22 luglio 2009 su di un anello **di km 3,700** circa, ricavato all'interno del centro storico di Grosseto e sarà preceduta da una passeggiata ludico-motoria, non competitiva, aperta a tutti.

Entrambe le manifestazioni avranno per oggetto il seguente percorso: Piazza Dante, Corso Carducci, via Mazzini, Bastione Garibaldi (sala Eden), mura Medicee, al monumento del cinghialino, si scende in via Mazzini, Piazza del Sale, via San Martino, via Dell'Unione, via Saffi, Porta Vecchia, Piazza De Maria, passeggiata sotto le mura, Salita del Cassero, via Saffi, via Montebello, Piazza San Francesco, via Ginori, Piazza Delle Palme, via Fanti, via Cavour, via Vinzaglio, Piazza Mensini, Chiasso degli Zuavi, via Aldobrandeschi, Piazza Dante.

La passeggiata partirà alle ore 21,20, mentre la prova agonistica prenderà il via alle 21,45.

Iscrizioni: a partire dal 1° di giugno, fino alle 19,30 del 21/7/2009 e comunque al raggiungimento di 30 staffette. Le iscrizioni potranno essere accettate in occasione delle gare di Ribolla (31/5 p.v.) e di Porto Ercole (14/6 p.v.), nonché in occasione della non competitiva di Rispecchia (21/6 p.v.). Sarà anche possibile iscriversi presso il negozio di articoli sportivi RUNNING 42 di via Castiglione a Grosseto.

Ogni squadra sarà composta da 4 atleti che percorreranno ognuno un giro. Le staffette saranno composte mediante estrazione a sorte come più sotto dettagliato.

Quota di iscrizione: 3 Euro (anche per i partecipanti alla non competitiva)

Pacco gara: Una bottiglia dell'azienda "Poggio al Vento " per tutti i partecipanti, personalizzata per l'evento.

Alla gara competitiva saranno ammessi gli atleti, anche non tesserati, in possesso del certificato di idoneità agonistica, in corso di validità, rilasciato da enti riconosciuti allo scopo secondo l'attuale normativa regionale. NON SARA' CONSENTITA AL RIGUARDO ALCUNA ECCEZIONE.

Il sorteggio per la composizione delle squadre avverrà la sera del 21/7, giorno precedente la gara, presso la Pizzeria Del Gatto, viale Europa, Grosseto (consedente con la sede prov.le UISP). Ad esso potrà assistere chiunque sia interessato all'evento, anche se non iscritto alla competizione.

Le modalità di composizione delle squadre sono le seguenti:

1. Ogni atleta dichiara, al momento dell'iscrizione, la propria "potenzialità" (tempo al km in min/sec). Per gli atleti che hanno corso almeno una gara del circuito "Corri nella Maremma", la dichiarazione fornita potrà essere confrontata con i risultati conseguiti in tale circuito, al fine di verificarne la "congruità". Per gli altri concorrenti sarà invece accettato il tempo comunicato, salvo richiedere, a giudizio insindacabile dei giudici di gara, informazioni (siti internet o gare disputate di recente, consultabili con tale mezzo di comunicazione) che consentano di effettuare eventuali riscontri.
2. in base alle informazioni fornite, gli atleti saranno suddivisi in 4 fasce di merito decrescente, contraddistinte dalle lettere A – B – C – D, a loro volta suddivise in due sottofasce (in pratica, i concorrenti saranno quindi suddivisi in 8 categorie, 1A 2A 1B 2B 1C 2C 1D 2D, la prima delle quali (1A) comprenderà i concorrenti con i migliori tempi al km, l'ultima (2D) gli atleti con quelli peggiori)
3. La composizione delle squadre avverrà facendo sì che nel quartetto ottenuto **siano presenti 2 atleti di prima sottofascia e 2 di seconda sottofascia**. In pratica ogni quartetto sarà pertanto composto secondo una delle seguenti combinazioni:

1A – 2D – 1C – 2B

2A - 1D – 2C – 1B

4. L'atleta con il miglior tempo in graduatoria acquisirà il ruolo di capitano della squadra e sarà l'unico interlocutore con i giudici di gara per qualsivoglia necessità, ad iniziare dalla consegna dei pettorali da distribuire fra i propri compagni;
5. L'ordine di partenza dei componenti le staffette sarà deciso all'interno delle medesime, senza alcuna limitazione. Per facilitarne il riconoscimento gli atleti della stessa squadra avranno il medesimo numero di pettorale, accompagnato però da una lettera diversa per ognuno di essi (A-B-C-D) che identificherà la frazione di pertinenza (A per la prima frazione, B per la seconda, e così via).
6. I pettorali potranno essere consegnati subito dopo il sorteggio agli atleti eventualmente presenti, in caso contrario verranno consegnati alla partenza, a partire dall'ora di ritrovo, fissata per le 20,30 in Piazza Dante.

E' prevista la stesura di un'unica graduatoria, senza alcuna distinzione. I premi riguarderanno le PRIME TRE FORMAZIONI giunte al traguardo.

Al termine della manifestazione sarà offerto, da parte della società organizzatrice, un ricco buffet.